



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

14.º Corta-mato Jovem Rota do Vidro Marinha Grande

Jornada de: 1 de dezembro de 2019

2024003

Corta-mato 4.000 m

(Masc)

Corta-mato 4.000 m

(Fem)

1º Eduardo Oliveira	00 S23	SCP	1 3,08
2º Pedro Henrique	98 S23	GAC-L	1 3,14
3º Tiago Gonçalves	02 Jun	BA	1 3,14
4º Virgílio Bastos	78 V40	CRA-L	1 3,17
5º Ivo Valente	02 Jun	IND	1 3,21
6º Nataniel Lopes	81 V35	JV	1 3,29
7º Joel Couto	79 V40	GAUB	1 4,03
8º Miguel Simões	01 Jun	JV	1 4,21
9º Jorge Marcelino	73 V45	IDV	1 4,27
10º Ricardo Febra	00 S23	BA	1 4,32
11º David Serralheiro	02 Jun	BA	1 4,45
12º Amílcar Brito	84 V35	IDV	1 4,49
13º Francelim Silva	00 S23	GAUB	1 4,53
14º Aléxis Rocha	92 Sen	IDV	1 4,55
15º Paulino Sousa	67 V50	IDV	1 5,05
16º André Roberto	02 Jun	IND	1 5,08
17º Duarte Santos	02 Jun	CAOB	1 5,12
18º Gonçalo Frazão	02 Jun	BA	1 5,18
19º Carlos Simões	65 V55	IDV	1 5,20
20º Rui Roberto	68 V50	CAB-L	1 5,24
21º Luís Botelho	78 V40	ACDRA	1 5,26
22º Marco Gameiro	00 S23	JV	1 5,29
23º Rui Dinis	64 V55	IDV	1 5,30
24º Francisco Cabecinhas	02 Jun	GAUB	1 5,32
25º João Domingos	71 V45	IDV	1 5,37
26º Bruno Antunes	98 S23	CDBBR	1 5,39
27º António Pedrosa	00 S23	GAUB	1 5,44
28º Alexandre Sousa	87 Sen	CPRAB	1 5,57
29º Nelson Branco	76 V40	IND	1 5,59
30º Cristóvão Jorge	79 V40	CAMG	1 6,02
31º Gonçalo Oliveira	02 Jun	JV	1 6,04
32º Pedro Rodrigues	67 V50	CPRAB	1 6,08
33º André Crespo	91 Sen	GAUB	1 6,16
34º Artur Lopes	66 V50	IDV	1 6,24
35º Luis Maia	73 V45	CAMG	1 6,30
36º Nuno Ferreira	78 V40	CPRAB	1 6,33
37º Otelio Pereira	75 V45	GAUB	1 6,35
38º Virgílio Alberto	68 V50	GAUB	1 6,39
39º João Marcelino	70 V50	IDV	1 6,43
40º José Alves	65 V55	ADRM	1 6,47
41º Nuno Vitorino	86 Sen	ADRM	1 6,50
42º Celestino Marques	57 V60	IDV	1 7,15
43º Rui Nunes	80 V35	CAMG	1 7,28
44º António Miranda	47 V70	CAOB	1 8,18
45º André Duarte	00 S23	IND	2 1,37

Corta-mato 4.000 m

(Fem)

1ª Sofia Duarte	01 Jun	JV	1 5,24
2ª Benvinda Santos	94 Sen	JV	1 5,34
3ª Margarida Fonseca	02 Jun	JV	1 5,57
4ª Joana Bagagem	02 Jun	ACB-L	1 6,17
5ª Daria Melnyk	00 S23	UKR JV	1 6,28
6ª Patrícia Carreira	91 Sen	GAUB	1 7,02
7ª Vera Simões	02 Jun	GRE-AA	1 7,38
8ª Clara Pinto	01 Jun	ACRSD	1 7,53
9ª Ângela Sousa	01 Jun	IDV	1 8,07
10ª Maria Henriques	01 Jun	IDV	1 8,09
11ª Verónica Santos	82 V35	CAMR	1 8,44
12ª Soraia Carreira	01 Jun	CPRAB	1 9,43
13ª Adriana Coelho	99 S23	IDV	2 0,04
14ª Helena Henriques	68 V50	IDV	2 0,05
15ª Erica Lavos	01 Jun	IDV	2 0,15
16ª Sandra Simões	74 V45	IDV	2 0,20

17ª Inês Caetano	02 Jun	IDV	2 0,54
------------------	--------	-----	--------

Corta-mato Juvenis

(Fem)

1ª Catarina Ferreira	04 Juv	CAMG	1 1,48
2ª Mariana Vidinha	04 Juv	JV	1 2,04
3ª Maria Macau Barros	03 Juv	BA	1 2,09
4ª Joana Duarte	03 Juv	BA	1 2,18
5ª Mariana Ferreira	03 Juv	JV	1 2,56
6ª Matilde Cardoso	04 Juv	CAOB	1 3,05
7ª Camélia Terentiy	04 Juv	CAMG	1 4,03
8ª Maria Cabecinhas	04 Juv	GAUB	1 4,30

Corta-mato Juvenis

(Masc)

1º Duarte Rodrigues	04 Juv	ACB-L	1 4,13
2º Tomás Pedro	04 Juv	GDP-L	1 4,37
3º Tiago Rosa	03 Juv	JV	1 4,59
4º Guilherme Ferreira	04 Juv	GAC-L	1 5,21
5º Tiago Leal	04 Juv	BA	1 5,29
6º Gustavo Gomes	03 Juv	CAMG	1 5,40
7º Dinis Pedrosa	04 Juv	GAUB	1 6,15
8º José Paradela	03 Juv	BA	1 6,21
9º Duarte Fernandes	04 Juv	GAC-L	1 6,34
10º Francisco Sousa	04 Juv	BA	1 6,41
11º Duarte Neves	04 Juv	GAUB	1 6,55
12º Rodrigo Feteira	04 Juv	GAUB	1 6,56
13º Tiago Nascimento	04 Juv	IDV	1 6,57
14º Ricardo Marques	04 Juv	GAC-L	1 7,20
15º Miguel Braz	04 Juv	ACB-L	1 7,48
16º Telmo Rodrigues	04 Juv	CANAZ	1 8,31
17º Duarte Portugal	04 Juv	CANAZ	1 9,13
18º Gustavo Portugal	04 Juv	CANAZ	2 0,03

Corta-mato Iniciados

(Fem)

1ª Stela Fernandes	06 Ini	GS	7,42
2ª Carlota Ferreira	06 Ini	JV	8,03
3ª Eduarda Silva	05 Ini	JV	8,15
4ª Leonor Melo	06 Ini	BA	8,30
5ª Filipa Pinto	06 Ini	BA	8,44
6ª Matilde Meca	06 Ini	CANAZ	8,47
7ª Constança Correia	06 Ini	ACDRA	8,56
8ª Vitoria Chornohor	06 Ini	NDAP	9,11
9ª Mara Estrela	06 Ini	JV	9,15
10ª Patrícia Rosa	05 Ini	CAMG	9,31
11ª Sofia Mota	06 Ini	GAUB	9,42
12ª Ângela Alberto	05 Ini	GAUB	9,43
13ª Nadine Pires	06 Ini	JV	9,47
14ª Linda Simão	06 Ini	CAMG	9,50
15ª Leonor Formiga	06 Ini	CANAZ	9,51
16ª Madalena Carçoço	06 Ini	CAOB	1 0,11
17ª Lúcia Santos	05 Ini	CAMG	1 0,14
18ª Edna Correia	06 Ini	AEMGP	1 0,24
19ª Leonor Santos	06 Ini	IDV	1 0,27
20ª Sara Conceição	06 Ini	CANAZ	1 0,28
21ª Marta Ferreira	06 Ini	CAMG	1 0,28
22ª Rita Oliveira	06 Ini	CANAZ	1 0,59
23ª Inaya Yayo	05 Ini	FRA CANAZ	1 1,04
24ª Luana Prazeres	06 Ini	AEMGP	1 1,20
25ª Isabel Vidigal	06 Ini	CAOB	1 1,35
26ª Mariana Angélico	05 Ini	CAMG	1 3,53



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

14.º Corta-mato Jovem Rota do Vidro Marinha Grande

Jornada de: 1 de dezembro de 2019

2024003

Corta-mato Iniciados (Masc)				Corta-Mato Infantis (Masc)			
1º André Ferreira	05 Ini	GS	6,59	1º Francisco Mota	07 Inf	NDAP	3,47
2º Tomás Casimiro	05 Ini	ACDRA	7,05	2º Tomé Tomé	08 Inf	JV	3,57
3º Emanuel Silva	05 Ini	GS	7,11	3º André Figueiredo	07 Inf	CAMG	3,58
4º Manuel Dos Santos	06 Ini	GS	7,14	4º Miguel Ferreira	08 Inf	CPRAB	4,02
5º Márcio Dias	05 Ini	AE-CA	7,24	5º Matias Ferreira	08 Inf	GDP-L	4,09
6º Diogo Nogueira	05 Ini	ACDRA	7,44	6º João Fernandes	08 Inf	JV	4,10
7º Filipe Lavos	05 Ini	BA	7,45	7º Duarte Rosado	07 Inf	CAMG	4,13
8º Afonso Justino	06 Ini	ACB-L	7,48	8º Duarte Simões	07 Inf	IDV	4,17
9º Nuno Cordeiro	06 Ini	JV	8,04	9º Duarte Rodrigues	09 Ben-B	NDAP	4,20
10º Rafael Vieira	05 Ini	JV	8,07	10º Rodrigo Frazão	08 Inf	BA	4,21
11º João Coelho	05 Ini	CDBBR	8,09	11º António Barbosa	07 Inf	ACB-L	4,26
12º André Moreira	06 Ini	GDP-L	8,15	12º Rodrigo Martins	08 Inf	ACDRA	4,27
13º Ricardo Pinto	06 Ini	CDBBR	8,15	13º Dinis Gameiro	07 Inf	NDAP	4,33
13º Miguel Pereira	05 Ini	CAMG	8,26	14º Miguel Barros	07 Inf	CANAZ	4,36
14º Rafael Antunes	05 Ini	CAMG	8,28	15º Isaac Meca	08 Inf	CANAZ	4,37
15º Daniel Esgueira	06 Ini	CAOB	8,40	16º Guilherme Franco	07 Inf	CAMG	4,39
16º Tiago Santos	05 Ini	CANAZ	8,48	17º David Pereira	08 Inf	CPRAB	4,48
17º Afonso Mil-homens	06 Ini	CDBBR	8,48	18º Lucas Galhispo	08 Inf	GAC-L	4,50
18º Francisco Lima	05 Ini	CDBBR	9,02	19º Gustavo Silva	07 Inf	CDBBR	4,50
19º Rodrigo Claro	06 Ini	CAMG	9,04	20º Diogo Gonçalves	08 Inf	NDAP	4,56
20º Pedro Baptista	05 Ini	CPRAB	9,11	21º Martim Silva	07 Inf	CAMG	4,57
21º Martin Lopes	05 Ini	CPRAB	9,11	22º Rafael Sacramento	08 Inf	NDAP	5,10
22º André Lopes	05 Ini	CAMG	9,18	23º Davide Prazeres	08 Inf	CDBBR	5,16
23º Miguel Gomes	06 Ini	CAMG	9,46	24º Diogo Trindade	07 Inf	NDAP	5,18
24º Martim Ribeiro	06 Ini	CANAZ	9,56	25º Artur Coelho	08 Inf	CDBBR	5,20
25º João Maia	05 Ini	CAMG	1 2,13	26º Balrai Singh	08 Inf	AEMGP	5,29
26º Filipe Pereira	05 Ini	CAMG	1 2,34				
Corta-Mato Infantis (Fem)				Corta-Mato Benj. B (Fem)			
1ª Carolina Ferreira	07 Inf	JV	4,04	1ª Matilde Silva	09 Ben-B	JV	
2ª Petra Viana	08 Inf	BA	4,08	2ª Iara Pereira	09 Ben-B	GAUB	
3ª Miriam Machado	08 Inf	JV	4,10	3ª Carolina Silva	10 Ben-B	JV	
4ª Arina Haidukevych	08 Inf	UKR AEMGP	4,16	4ª Leonor Bonita	09 Ben-B	CAMG	
5ª Caetana Neves	08 Inf	ACDRA	4,16	5ª Lara Simões	10 Ben-B	JV	
6ª Lara Pereira	08 Inf	GAC-L	4,17	6ª Oriana Rodrigues	09 Ben-B	AEMGP	
7ª Maria Vicente	07 Inf	ACDRA	4,19	7ª Ivone Gomes	10 Ben-B	CAMG	
8ª Marta Carriço	07 Inf	ACDRA	4,20	8ª Maria Simões	09 Ben-B	IDV	
9ª Matilde Nunes	08 Inf	BA	4,26	9ª Margarida Cabecinha:	09 Ben-B	GAUB	
10ª Ana Mata	07 Inf	CAMG	4,27	10ª Maria Inês Santos	10 Ben-B	SCP-C	
11ª Laura Ramos	07 Inf	JV	4,29	11ª Matilde Cabecinhas	09 Ben-B	GAUB	
12ª Beatriz Alves	08 Inf	ACB-L	4,30	12ª Maria Rita Salgado	09 Ben-B	NDAP	
13ª Filipa Gonçalves	08 Inf	BA	4,31	13ª Francisca Reis	10 Ben-B	JV	
14ª Matilde Angélico	08 Inf	CAMG	4,34	14ª Leonor Ferreira	10 Ben-B	CDBBR	
15ª Alice Varino	08 Inf	GDP-L	4,34	15ª Sofia Ferromau	09 Ben-B	CDBBR	
16ª Isaura Correia	08 Inf	ACDRA	4,34				
17ª Margarida Duarte	08 Inf	BA	4,41				
18ª Laura Gomes	08 Inf	GAC-L	4,42				
19ª Carolina Neves	07 Inf	NDAP	4,48				
20ª Daniela Pedro	08 Inf	JV	4,50				
21ª Vanessa Castravet	08 Inf	MDA CANAZ	4,52				
22ª Lisandra Santos	07 Inf	NDAP	4,52				
23ª Benedita Matias	08 Inf	JV	4,52				
24ª Matilde Batista	07 Inf	CAMG	4,43				
25ª Inês Gomes	07 Inf	CAMG	4,58				
26ª Clara Filipe	07 Inf	CPRAB	4,58				
27ª Madalena Salgueiro	10 Ben-B	JV	5,00				
28ª Matilde Soares	07 Inf	CAMG	5,03				
29ª Iva Marques	08 Inf	GAC-L	5,04				
30ª Luna Julião	08 Inf	JV	5,07				
31ª Camila Patraboy	07 Inf	JV	5,11				
32ª Carolina Santos	07 Inf	JV	5,17				
Corta-Mato Benj. B (Masc)							
1º Miguel Vieira	09 Ben-B	CANAZ	2,45				
2º Santiago Fernandes	09 Ben-B	GS	2,49				
3º Adem Haddad	09 Ben-B	AEMGP	2,57				
4º Duarte Baptista	09 Ben-B	GS	3,00				
5º José Martins	10 Ben-B	JV	3,05				
6º Dilan Simão	09 Ben-B	CAMG	3,05				
7º Mateus Vinagre	09 Ben-B	IND	3,08				
8º Benjamim Rodrigues	10 Ben-B	JV	3,15				
9º Diego Música	10 Ben-B	JV	3,17				
10º Xavier Pinto	09 Ben-B	BA	3,17				
11º Xavier Amorim	09 Ben-B	CAMG	3,19				
12º Tiago Beja	10 Ben-B	NDAP	3,21				
13º Eduardo Camacho	09 Ben-B	JV	3,21				
14º Xavier Neves	10 Ben-B	GAUB	3,22				
15º Edson Mendes	09 Ben-B	CPV CAMG	3,23				
16º Tomás Lopes	10 Ben-B	JV	3,23				



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

14.º Corta-mato Jovem Rota do Vidro Marinha Grande

Jornada de: 1 de dezembro de 2019

2024003

Corta-Mato Benj. B

(Masc)

17º Dinis Agostinho	10 Ben-B	NDAP	3,28
18º António Constâncio	09 Ben-B	CAMG	3,31
19º Rafael Alves	09 Ben-B	ACB-L	3,34
20º Simão Pires	10 Ben-B	GAC-L	3,35
21º João Ribeiro	09 Ben-B	ACDRA	3,38
22º Gabriel Silva	10 Ben-B	CDBBR	3,50
23º André Ferreira	10 Ben-B	CPRAB	3,52
24º Bruno Pereira	09 Ben-B	CAMG	3,59
25º Tiago Moreira	09 Ben-B	GDP-L	4,07
26º Dinis Vitorino	10 Ben-B	CDBBR	4,23

Corta-Mato Benj. A

(Fem)

1ª Gabriela Guerra	11 Ben-A	IDV	2,10
2ª Salomé Guerra	11 Ben-A	IDV	2,17
3ª Margarida Melo	12 Ben-A	BA	2,18
4ª Lia Pires	11 Ben-A	JV	2,21
5ª Francisca Mendes	11 Ben-A	JV	2,29
6ª Jéssica Pereira	12 Ben-A	GAUB	2,34
7ª Catarina Fonseca	11 Ben-A	CAMG	2,39
8ª Leonor Ramos	12 Ben-A	JV	2,40
9ª Melanie Gomes	11 Ben-A	BA	2,42
10ª Nicole Gomes	11 Ben-A	BA	2,47
11ª Selma Correia	13 Ben-A	CANAZ	3,02
12ª Lia Vidal	13 Ben-A	CANAZ	3,39

Corta-Mato Benj. A

(Masc)

1º Xavier Melo	11 Ben-A	BA	1,58
2º Afonso Silva	11 Ben-A	ACB-L	2,00
3º Tiago Vidinha	11 Ben-A	IND	2,06
4º Alexandre Custódio	11 Ben-A	ACB-L	2,09
5º José Duarte	11 Ben-A	BA	2,15
6º Delfim Oliveira	11 Ben-A	CAMG	2,18
7º Guilherme Silva	12 Ben-A	ACB-L	2,18
8º Santiago Raimundo	11 Ben-A	CAMG	2,20
9º André Santos	12 Ben-A	CANAZ	2,24
10º José Carvalho	12 Ben-A	ACB-L	2,26
11º André Marcelino	11 Ben-A	ACB-L	2,27
12º Manuel Música	13 Ben-A	JV	2,29
13º Tiago Silva	11 Ben-A	CDBBR	2,33
14º Tomás Silva	11 Ben-A	CANAZ	2,35
15º Diogo Nunes	12 Ben-A	BA	2,37
16º Samuel Mota	13 Ben-A	NDAP	2,37
17º Miguel Amorim	13 Ben-A	CAMG	2,38
18º Mateus Branco	11 Ben-A	CAMG	2,39
19º Gustavo Martins	12 Ben-A	BA	2,45
20º Gaspar Oliveira	13 Ben-A	CAMG	2,57
21º Duarte Marques	13 Ben-A	CAMG	3,01
22º David Conceição	12 Ben-A	CANAZ	3,07
23º Salvador Ribeiro	13 Ben-A	CDBBR	4,49

Clube Participantes

-	-
<u>Associação Atletismo Leiria</u>	
AEMGP	AE Marinha Grande Poente
<u>PORTUGAL</u>	
<u>Associação Atletismo Lisboa</u>	
SCP	Sporting Clube de Portugal
<u>Associação Atletismo Leiria</u>	
ACB-L	ATLÉTICO C BATALHA
ACDRA	A C D R ARNEIRENSE
ADRM	A D R DA MATA
AE-CA	A E CISTER ALCobaça
BA	A D C R BAIRRO ANJOS
CAB-L	C ATLETISMO BARREIRA
CAMG	C A MARINHA GRANDE
CAMR	C A MÓNICA ROSA
CANAZ	C ATLETISMO NAZARÉ
CAOB	C ATLETISMO ÓBIDOS
CDBBR	C D BOMBARRAL
CPRAB	C P REC A-DO-BARBAS
CRA-L	C R AMIEIRINHENSE
GAC-L	G A CARANGUEJEIRA
GAUB	G A U BAJOUCA
GDP-L	G DESP PEDREIRAS
GS	GIRA SOL
IDV	INDUSTRIAL VIEIRENSE
IND	Individual
JV	JUV VIDIGALENSE
NDAP	N D AMADOR POMBAL
<u>Associação Atletismo Coimbra</u>	
GRE-AA	GRUPO REC EIRENSE
SCP-C	S C POVOENSE
<u>Associação Atletismo Guarda</u>	
ACRSD	Ass. Cult. Rec. Senh. Desterro

Participações

F M T

Escolar

4 2 6

Federado

1 1

Federado

2 10 12

5 5 10

2 2

1 1

11 14 25

1 1

15 26 41

1 1

8 11 19

3 3 6

2 12 14

2 8 10

1 1

3 6 9

8 11 19

1 4 5

1 5 6

11 12 23

6 6

26 15 41

4 9 13

Federado

1 1

1 1

Federado

1 1

Totais

110

165

275

Escalões

Participações

F M T

Benjamins - A	12	23	35
Benjamins - B	16	27	43
Infantis	31	25	56
Iniciados	26	27	53
Juvenis	8	18	26
Juniores	10	9	19
Sub23	2	8	10
Seniores	2	4	6
Veteranos M35	1	3	4



Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Comunicado de Resultados

14.º Corta-mato Jovem Rota do Vidro
Marinha Grande

Jornada de: 1 de dezembro de 2019

2024003

Veteranos M40		6	6
Veteranos M45	1	4	5
Veteranos M50	1	6	7
Veteranos M55		3	3
Veteranos M60		1	1
Veteranos M70		1	1
	110		
Totais		165	
			275